ご自由にお持ち帰りください

■企画・編集・発行/マツダ病院広報部会
■2012年12月発行
■季刊誌

マツダ病院だより

# ひまわり

33

## Contents


- Introduction of the doctor
  「冬場に悪化する呼吸器疾患」
  呼吸器内科　部長　大成（おおなり）　洋二郎（ようじろう）
- 改修工事完了エリアのご紹介
- 教えて医療保険
- 知っ得情報コーナー
- お知らせ・ご案内

# 冬場に悪化する呼吸器疾患

呼吸器内科　部長　大成（おおなり）　洋二郎（ようじろう）

## 呼吸器内科のご紹介

今年4月よりマツダ病院呼吸器内科常勤医として就任しました。4月に大成医師、9月からは河内医師が加わり現在常勤医2名体制となっております。

呼吸器疾患は感染症、腫瘍、アレルギーなど多岐にわたる疾患があり臨床検査や画像検査、気管支鏡検査などを行い診断・治療を行っています。

咳や痰が持続する、息切れがあるなどの症状がある方は早めに呼吸器内科を受診してください。

マツダ病院呼吸器内科では9月から気管支鏡検査を開始しています。気管支鏡検査は主に腫瘍が疑われたり、原因不明の感染症や間質性肺炎などの患者さんを対象に行っています。

## 冬場に悪化する呼吸器疾患について

寒くなると様々な病気は悪くなりがちですが、呼吸器疾患もやはり悪化しやすい病気が多くあります。

特に気管支喘息、肺気腫などのCOPD（慢性閉塞性肺疾患）はその代表的な疾患です。

## 気管支喘息

気管支喘息は気道に慢性的な好酸球性炎症を起こす病気です。この慢性の気道炎症によって咳や痰、喘鳴（ぜいめい）、呼吸困難を起こします。

治療の基本は吸入ステロイド剤です。炎症を起こしている気道に直接ステロイド剤を付着させることによって気道炎症を抑えます。ステロイドは副作用が怖いとの印象を持っている人も多いと思いますが、吸入ステロイド剤はのどの違和感やかすれ声、口腔カンジダ（カビの一種）などの局所的な副作用は起こることがありますが、多くの場合はうがいなどで防ぐことができ、全身性副作用はほとんど心配することはありません。

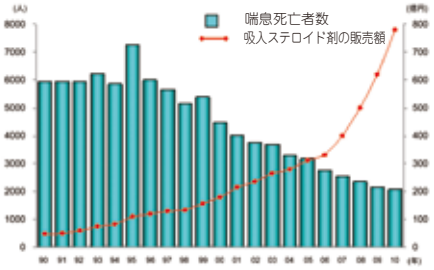
**インフルエンザ予防接種のご案内**

当院では内科にてインフルエンザ予防接種を受け付けております。
**費用：￥4,000**　※65歳以上の方で広島市、府中町在住の方は￥1,000　詳しくは内科へお尋ねください。

吸入ステロイド剤を使用すれば多くの場合症状は治まりますが、症状が良くなると治療を自己中断してしまう人が多く、そのため急に喘息発作を起こす場合も少なくありません。吸入ステロイド剤の使用により喘息による死亡例は減少していますが、それでも現在年間約2000名の方が亡くなっており、症状が安定していても治療を継続して行うことが喘息の治療では重要です。

呼吸器感染症、過労、ストレスが喘息発作の三大原因と言われています。また前日より3度以上の気温低下があると発作が起きやすいともいわれています。冬は風邪などの感染症が多くなることや、また気温低下により気管支喘息発作のよく発生する時期です。症状が安定していても治療をしっかり継続しましょう。また、インフルエンザ感染も喘息悪化の重要な要因ですので喘息の方はインフルエンザワクチンの接種をお勧めします。

喘息死亡者数と吸入ステロイド薬販売額の推移
1990～2010年



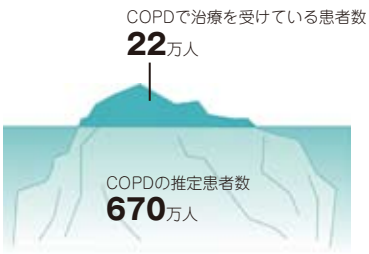

厚生労働省　人口動態調査に追加

## 慢性閉塞性肺疾患（COPD）

COPDは、タバコなどの有害物質を吸うことで気流閉塞が起こる病気です。40歳以上の中高年に多く、喫煙が原因であることから「肺の生活習慣病」とも呼ばれます。タバコの煙を吸い続けると、気管支や肺胞に慢性的な炎症が起こります。炎症が続くと気管支が狭くなったり、肺がスカスカになるため空気が吐き出しにくくなります。

COPDは初期には自覚症状が少なく、徐々に進行するのが特徴です。そのため受診した時にはすでに肺の障害が強く、呼吸機能がかなり低下していることも多いです。COPD患者は日本では推定約670万人いると考えられていますが、実際に治療を受けている患者は約5％の22万人程度しかいません。このため早期にCOPDを診断し、禁煙を行い治療していくことが大切です。

COPDは呼吸機能検査を受けることで簡単に診断できます。また呼吸機能検査により、肺年齢を測ることができます。COPD患者では呼吸機能が低下しており、肺年齢が実年齢よりかなり高くなっている人が多いです。



呼吸機能検査

COPDの治療はまず禁煙です。そして気管支拡張剤などによる薬物治療を行います。重症例で低酸素血症を来たす場合には在宅酸素療法を行う場合もあります。

COPDはしばしば急性増悪を来たします。冬場に多く、風邪やインフルエンザ、肺炎などの感染症を契機に急激に症状が悪化します。急性増悪を来たした場合は入院治療が必要になったり最悪の場合は死亡することもあります。

COPDは早期診断、治療、インフルエンザワクチン接種などの感染予防が重要となる病気です。呼吸困難や息切れが悪化する場合は早めに受診するようにしましょう。

### 禁煙外来のご案内

当院では下記の曜日で禁煙外来を行っています。

スタッフも禁煙達成を全力でサポートします。

- **火曜日 15時～**
  ※初回は14:30～となります。
- **完全予約制**
  ご予約をお願いいたします。
  予約のお電話は内科まで。

マツダ病院　内科（呼吸器内科）　TEL 082-565-5024

# 改修工事完了エリアのご紹介

2012年２月より着工した外来棟の改修工事は2013年３月で完了予定です。今号では工事が完了して正式に稼働しているエリアをご紹介いたします。

11月１日現在の工事完了エリアは、外来Ａ棟１階、４階、Ｂ棟１階、３階（下図オレンジ部分）です。外来Ａ棟４階は外来、外来Ｂ棟３階は画像診断科として生まれ変わりました。Ａ棟１階は臨床工学室、物品管理センター、リネン室などとなっています。

Ａ棟１階の歯科口腔外科は2013年１月に３階（元の場所）へ本移転いたします。

なお、診療科の移転に伴い、プロック受付から各科外来での受付に変更となっています。

詳しくは窓口にお尋ねください。

| 外来Ａ棟 | | 外来Ｂ棟 | |
|---|---|---|---|
| ７Ｆ | 工事中 | | |
| ６Ｆ | 談話室、売店【一部工事中】 | | |
| ５Ｆ | 工事中 | | |
| ４Ｆ | 外　来 | | |
| ３Ｆ | 外来、リハビリテーション科【一部工事中】 | ３Ｆ | 画像診断科 内視鏡室 |
| ２Ｆ | 外来、検査科、受付会計【一部工事中】 | ２Ｆ | 管　理 |
| １Ｆ | 管理・機械室 | １Ｆ | ＲＩ室 第１ＭＲＩ室 |

| |
|---|
| 完　　了 |
| 一部工事中 |
| 工　事　中 |

## 内科、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、糖尿病内科　Ａ棟４階北側

Ａ棟２階北側からＡ棟４階北側へ移転、診察室を増やし、点滴スペースや処置スペースが広くなりました。

内科受付周辺

診　察　室

内 科 待 合

## 外科、点滴センター、外来治療室　Ａ棟４階東側

Ａ棟２階南側からＡ棟４階東側へ移転、待合スペースや処置スペース、外来治療室が広くなりました。

外科受付周辺

点滴センター

外来治療室

## 耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、精神科・心療内科　A棟4階

A棟３階から４階へ移転しました。診察室などの各種スペースが広くなりました。

耳鼻咽喉科

眼　　科

皮　膚　科

精神科・心療内科

## 画像診断科（撮影室、内視鏡室）　B棟3階

７月にA棟３階南側からB棟３階へ移転、エックス線機器などの医療機器を更新しました。

画像診断科

エックス線機器

内 視 鏡 室

**移転情報**

今後の診療科移転は下記の通り行います。詳細は外来A棟２階の「工事のご案内」にてご確認願います。大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご協力の程お願いいたします。

| 月　日 | 診　療　科 | 移転元 | 移転先 |
|---|---|---|---|
| １月４日(金) | 整形外科、泌尿器科、麻酔科 | A棟２階 | A棟３階 |
| | 歯　科　・　口　腔　外　科 | A棟１階 | A棟３階（元の位置に戻ります） |
| | 脳　神　経　外　科 | A棟３階 | A棟３階（元の位置に戻ります） |

## 外来診療における高額療養費の現物給付化

皆さんが病院を受診した場合、病院の支払い窓口で、１ヶ月間（暦月）に支払う上限金額は決まっています。
※入院、外来別々です。

この金額を**「自己負担限度額」**と言います。

この限度額を超えて支払った場合は支払い後に市町村役場・保険者（保険証の発行元）で手続をすれば差額分が返還される制度を**「高額療養費」**と言います。ですが、たとえ自己負担限度額に上限があっても、**「払い戻し」**という方法上、多くの方は３割分を一度支払わなくてはいけません。これを払い戻しではなく、窓口で支払う医療費を自己限度額までとする制度を**高額療養費の現物給付**と言います。

これまでは入院のみが対象の制度でしたが、平成24年４月１日より外来診療においてもこの制度が利用できるようになりました。70歳以上の課税世帯の方は手続きなく当制度を利用できます、70歳未満の方と70歳以上で非課税世帯の方は手続きが必要となります。

現物給付制度や手続きに関する詳細は、会計窓口スタッフへお尋ねください。

**●高額療養費の現物給付を受けるには**

| 被保険者 | 所得区分 | 事前手続 | 病院・薬局で |
|---|---|---|---|
| 70歳未満 | 全　世　帯 | 「限度額適応認定書」の交付申請 | 「限度額適応認定書」を窓口に提示 |
| 70歳未満 | 非課税世帯 | | |
| 70歳以上75歳未満 | 課税世帯 | 必要ありません | 「高齢受給者証」を窓口に提示 |
| 75歳以上 | | | 「後期高齢医療被保険者証」を窓口に提示 |

**●例：70歳未満の方の自己負担限度額の計算**

| | 自己負担限度額 | |
|---|---|---|
| 所得区分 | ３ヶ月目まで | ４ヶ月目以降 |
| 上位所得者 | 150,000 円＋（医療費総額－500,000 円）×0.01 | 83,400 円 |
| 一般所得者 | 80,100 円＋（医療費総額－267,000 円）×0.01 | 44,400 円 |
| 低所得者 | 35,400 円 | 24,600 円 |

# 知つ得情報コーナー

Vol. 004

## 薬の副作用表示はどうやって決まっているかご存知ですか？

薬剤部　薬剤師　福長（ふくなが） 豊己（とよき）

薬の副作用について患者さんに説明する際に、患者さんから「これらの副作用は、全て私に起こるんですか？」と聞かれることがあります。

「薬物の、病気を治す作用とは別の作用。有害なことが多い。」これはインターネットで「副作用」を検索すると表示される内容です。基本的には、これで正しいのですが、実は必ずしも100％正しいとは言い切れないのです。

下の図は、ある高血圧薬の添付文書（薬の取扱説明書のようなもの）です。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 胃腸障害 | 膵炎、嘔吐、便秘 | － | 腹痛、腹部不快感、下痢、嘔気 |

胃腸障害の副作用の欄に「便秘」と「下痢」があります。

血圧を下げる主作用と別の作用で「便秘」と「下痢」を同時に引き起こすことは、ちょっと考えにくいのです。

では、なぜこのような記載があるのでしょうか。薬を発売している製薬企業は、発売する前に「治験」と呼ばれる臨床試験を行います。これはこれから発売しようとしている「薬の卵」を実際に患者さんに飲んで頂き、効果と副作用を調べるものです。法律に則り、厳正に、かつ、安全に万全を期して実施されます。この治験に参加した患者さんに起こった良くないことが、添付文書に副作用として記載されます。

つまり、前述した胃腸障害の「便秘」「下痢」の解釈は、治験に参加した患者さんの中に、「便秘」を経験した人もいれば、「下痢」を経験した人もいた、ということになります。

このように、治験中に起こった良くないことの内容と頻度が、副作用として添付文書に記載されます。従って、皆さんが薬を貰う時に説明を受けた副作用は、全て起こるわけではありませんし、全ての副作用を心配しながら日常生活を送る必要はありません。

薬の副作用には起こってしまうと怖いものと、そうでないものがあります。起こってしまうと怖い副作用は、医師も薬剤師も必ず注意しています。○○検査を定期的に行ったり、○○症状が出たらすぐに病院に来てくださいとアナウンスしたり、予防的に○○薬を処方したりしています。病院や薬局で言われたことをしっかり守ってくだされば、このような副作用が起こる確率を下げたり、程度を軽くしたりすることが出来ます。

医師、薬剤師から説明を受けた注意点をしっかり守り、気になることがあれば医師、薬剤師に相談する、それが上手に薬と付き合うポイントです。

## 府中町消防本部からのお知らせ

# 身近な人を救うため。応急処置を学びませんか。

平成24年９月、府中町消防署で３名の町民に感謝状が贈呈されました。この方たちは、突然心肺停止に陥った男性の近くにたまたま居合わせ、連携して素早い通報と心肺蘇生が行われました。その男性は引き継いだ救急隊によりマツダ病院へと搬送され、無事に社会復帰を果たされました。今回はその功績に対し感謝状が贈られたのです。

誰もがこういった場面に遭遇する可能性があります。目の前で誰かが倒れたとき、その人の命を救うためには居合わせた人の行動がとても重要です。消防署では心肺蘇生をはじめとした応急処置を学べる救命講習を行っています。個別の申し込みによる講習も開催していますので、消防署までお気軽にお問い合わせください。

■お問合わせ先
府中町消防本部　消防課（安芸郡府中町大通３丁目5-9）
TEL 082-286-3119

## クリスマスコンサートのご案内

公　演：マツダ合唱団
日　時：12月19日㈬18:45～
場　所：マツダ病院　入院棟８階　健診センター
曲　名：もろびとこぞりて
　　牧人ひつじを
　　宮崎駿作品から
　　カントリーロード、
　　君をのせて
　　ザ・クリスマスソング　　他

## 糖尿病教室のご案内

当院では、毎月第3週、第4週に以下の内容で「糖尿病教室」を開催しています。無料でどなたでも参加できます。

| | |
|---|---|
| ●「糖尿病の運動療法」 | 理学療法士 |
| ●「糖尿病と動脈硬化」 | 医師（糖尿病内科） |
| ●「糖尿病の検査」 | 検査技師 |
| ●「糖尿病とオーラルケア」 | 歯科衛生士 |
| ●「糖尿病の生活指導とﾌｯﾄｹｱ」 | 看護師 |
| ●「糖尿病の薬物療法」 | 薬剤師 |
| ●「糖尿病と眼疾患」 | 医師（眼科） |
| ●「糖尿病と皮膚疾患」 | 医師（皮膚科） |

問い合わせ先:565-5024

## 統計

| 項　　目 | 2012年7月 | 2012年8月 | 2012年9月 |
|---|---|---|---|
| 紹介率（%） | 52.8 | 52.8 | 53.5 |
| 平均在院日数（日） | 15.5 | 14.7 | 15.7 |
| 手術件数（件） | 214 | 215 | 180 |
| 日帰り手術件数（件）【再掲】 | 21 | 26 | 29 |
| 外来一日患者数（人） | 700 | 675 | 704 |
| 入院一日患者数（人） | 249 | 246 | 245 |

# 外来診療のご案内

9月より各科受付に変わりました。詳しくは受付スタッフへお尋ねください。

| | | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 内科 | 午前 | 内・循環器・消化器・糖尿病・呼吸器 1診(初診) | 平田(消) | 平岡(糖) | 野村(消) | 福原(消) | 大成(呼) |
| | | 2診 | 大成(呼) | 五明(内) | 五明(内) | 五明(内) | 五明(内) |
| | | 3診 | 清水(循) | 黒田(消) | 清水(循) | 山本(循) | 山本(循) |
| | | 4診 | 平岡(糖) | 高倉(呼) | 辻(糖) | 高倉(呼) | 辻(糖) |
| | | 5診 | 福原(消) | 田村(消) | 平田(消) | 田村(消) | 野村(消) |
| | | 6診 | 住居(循) | 蓼原(循) | 住居(循) | 蓼原(循) | 黒田(消) |
| | | 7診 | 松田(内) | 河内(呼) | 河内(呼) | | 河内(呼) |
| | 午後 | 専門外来 | 黒田(消)<br>辻(糖) | 山本(循)<br>大成(呼) | 田村(消) | 住居(循)<br>※平岡(糖)<br>※辻(糖) | 平岡(糖) |
| | TEL 082-565-5024 ※木曜日午後… 第1・第3・第5は辻医師 第2・第4は平岡医師 | | | | | | |
| 小児科 | 午前 | | 馬場<br>廣島 | 馬場<br>廣島 | 馬場<br>廣島 | 馬場<br>廣島 | 馬場<br>廣島 |
| | 午後 | 13時30分～16時 | 予防接種<br>一般診察 | 予防接種<br>乳児健診<br>一般診察 | 予防接種<br>一般診察 | 予防接種<br>一般診察 | 予防接種<br>一般診察 |
| | | 17時～19時30分 | 救急外来 | | 救急外来 | | 救急外来 |
| | TEL 082-565-5026 ※予防接種は完全予約制 ※第3月曜日午前(～11:30)小児神経外来あり ※第2・4水曜日午後(14:30～16:30)心理カウンセリングあり | | | | | | |
| 皮膚科 | 午前 | | 間所<br>壷井 | 間所<br>壷井 | 間所<br>壷井 | 間所<br>壷井 | 間所<br>壷井 |
| | 午後 | 15時半迄 | 間所<br>壷井 | 手術 | 間所<br>壷井 | 手術 | 間所<br>壷井 |
| | TEL 082-565-5033 ※午後は15時30分まで | | | | | | |
| 泌尿器科 | 午前 | | 井上 | 井上 | 井上 | 井上<br>広大医師 | 井上 |
| | 午後 | | ESWL<br>検査 | 手術 | ESWL<br>検査 | 手術 | ESWL<br>検査 |
| | TEL 082-565-5032 | | | | | | |
| 整形外科 | 午前 | 11時迄 1診 | 月坂 | 月坂<br>(初) | 菊川<br>(初) | 奥平 | 月坂 |
| | | 2診 | 菊川 | 奥原 | | 菊川 | 奥原 |
| | | 3診 | 奥原<br>(初) | 白川 | 田中 | 田中<br>(初) | 田中 |
| | | 4診 | 露口 | | 露口 | | 白川 |
| | 午後 | | 手術 | 手術 | 手術 | 手術 | 手術 |
| | TEL 082-565-5030 ※午前は11時まで | | | | | | |

| | | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 外科 | 午前 | 1診 | 赤木 | 栗栖 | 赤木 | 栗栖 | 栗栖 |
| | | 2診 | 田中 | 林谷 | 林谷 | 田中 | 羽田野 |
| | | 3診 | 担当医 | 柴村 | 担当医 | 担当医 | 担当医 |
| | 午後 | | 担当医 | 担当医 | 柴村 | 担当医 | 担当医 |
| | TEL 082-565-5027 ※午後は検査・手術又は特殊外来 | | | | | | |
| 脳神経外科 | 午前 | 1診 | 中原 | 中原 | 中原 | 中原 | 中原 |
| | | 2診 | 荒木 | 尾上 | 荒木 | 尾上 | 尾上 |
| | 午後 | | 手術 | 検査 | 手術 | 血管内治療 | 検査 |
| | TEL 082-565-5122 | | | | | | |
| 眼科 | 午前 | | 山崎 | 山崎 | 山崎 | 山崎 | 山崎 |
| | 午後 | | 手術 | 予約検査 | 手術 | 予約検査 | 予約検査 |
| | TEL 082-565-5034 ※月・水曜日は予約患者のみ | | | | | | |
| 耳鼻咽喉科 | 午前 | | 佐藤<br>武内 | 担当医 | 佐藤<br>武内 | 担当医 | 佐藤<br>武内 |
| | 午後 | | 佐藤<br>武内 | 手術 | 検査 | 手術 | 佐藤<br>武内 |
| | TEL 082-565-5035 | | | | | | |
| 精神科<br>心療内科 | 午前 | | 萬谷<br>(初) | 萬谷<br>(再) | 萬谷<br>(再) | 萬谷<br>(再) | 萬谷<br>(初) |
| | TEL 082-565-5037 ※月・金曜日は初診(完全予約制)のみ | | | | | | |
| 歯科<br>口腔外科 | 午前 | | 坂本<br>有田<br>広大医師 | 坂本<br>有田<br>広大医師 | 坂本<br>有田<br>広大医師 | 坂本<br>有田<br>広大医師 | 坂本<br>有田<br>広大医師 |
| | 午後 | | 坂本<br>有田<br>広大医師 | 坂本<br>広大医師 | 坂本<br>有田<br>広大医師 | 坂本<br>有田<br>広大医師 | 坂本<br>有田<br>広大医師 |
| | TEL 082-565-5036 | | | | | | |
| 画像診断科 | 午前 | | 中西<br>石川 | 中西 | 中西 | 中西 | 中西 |
| | 午後 | | 中西 | 中西 | 中西<br>石川 | 中西 | 中西 |
| | TEL 082-565-5051 | | | | | | |

●担当医の(初)は初診、(再)は再診の日になります。

## 受付時間

午前 8:15～11:30(整形外科、眼科8:15～11:00)
午後 12:45～14:00(歯科口腔外科～16:00、皮膚科～15:30)

## 休診日

原則として、土、日、祝日、年末年始

## マツダ病院理念

マツダ病院は温かい思いやりの心で最新・最良の医療を提供し社会に貢献します

## 基本方針

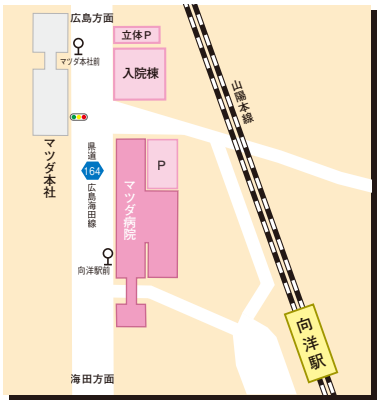
1. 患者さんの立場になって、心のこもった医療を提供します
2. 医療の安全を徹底し、信頼される病院を目指します
3. 地域の中核病院として、近隣医療機関との連携を図り、地域医療の向上に努めます
4. 最新・最良の医療を提供するため、常に研鑽に励みます
5. 自主・自律（立）の精神のもと、一人ひとりが生き生きとした、働きがいのある病院を目指します
6. 医療資源の活用を図り、健全な経営の確保に努めます

## アクセス

JR ご利用の場合
JR 向洋駅より徒歩1分

バスご利用の場合
向洋駅前・マツダ本社前
下車徒歩1分

お車をご利用の場合
駐車場約90台
広島方面(広島駅)から
県道164号線を海田方面に約4km
海田方面(大正交差点)から
県道164号線を広島方面に約3km





マツダ株式会社マツダ病院
病院機能評価 認定病院
〒735-8585 広島県安芸郡府中町青崎南2番15号
TEL.082-565-5000(代表)FAX.082-565-5138
official site : http://hospital.mazda.co.jp/


VEGETABLE OIL INK